

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	Középiskola 15-18 év	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér (1) Natúr vajkrémrel (7) Kígyóuborkával	Citromos tea Majonézes tonhalkrémes (4,10,3,7) Félbarna kenyér (1) Helyben sült gesztenyés rúd (6)	Tejeskávé (7) Briós (3,1,7) Diákcsemegés Zsemle (1) Margarinnal Alma	SZÜNET	ÜNNEP
		Energia: 628.95 Kcal / 2,629.01 KJ	Energia: 593.40 Kcal / 2,480.41 KJ	Energia: 598.35 Kcal / 2,501.10 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav		
		17.58 g 24.84 g 10.91 g	8.93 g 14.53 g 4.51 g	20.65 g 13.19 g 5.70 g		
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
Ebéd	Középiskola 15-18 év	Tojásleves (3,1) Füstölt sajtos sertésragu (1,7) Párolt rizsszel	Kertészleves (9) Hortobágyi rakott tészta (3,1,7) Mandarin	Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves (1,7) Rántott sertésszelet (3,1) Burgonyapürével (7)	SZÜNET	ÜNNEP
		Energia: 924.53 Kcal / 3,864.54 KJ	Energia: 821.31 Kcal / 3,433.08 KJ	Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav		
		30.30 g 54.25 g 17.04 g	32.75 g 45.21 g 11.55 g	36.96 g 77.26 g 14.00 g		
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
Vacsora	Középiskola 15-18 év	Gyümölcsös tea Húsgombóc (3) Barnamártással (7) Párolt zöldborsóval Burgonyapürével (7)	Gyümölcsös tea Tarhonyáshús (3,1) Csemege uborkával (15)		SZÜNET	ÜNNEP
		Energia: 867.03 Kcal / 3,624.19 KJ	Energia: 859.70 Kcal / 3,593.55 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav			
		33.01 g 33.80 g 11.10 g	33.59 g 36.78 g 10.19 g			
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
		105.41 g 19.99 g 2.55 g	97.44 g 19.99 g 2.34 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Léner City Center „A” Irodaház
 Csepel utca 1773408-5-13

Élelmezésvezető